

CURRICULUM VITAE
DI ANGELA CONTESINI



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CONTESINI ANGELA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

CF

POSIZIONE PROFESSIONALE

Date (da – a)

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Dal 1980 ad oggi

Studio di psicoterapia e psicoanalisi Dr.ssa Angela Contesini

Libera professione

Psicoanalista, sessuologa e psicoterapeuta per adulti, coppie e adolescenti.

Si occupa da trent'anni di psicologia clinica: in particolare di disturbi d'ansia, di depressione, di fobie, di attacchi di panico, di insonnia, disfunzioni sessuali, dei disturbi di personalità, seguendo il metodo psicoanalitico.

Date (da – a)

Nome e indirizzo datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Dal 1993 ad oggi

ARETE', Studio di formazione e consulenza,

via forte dei cavalleggeri 26 Livorno

Formazione, Risorse Umane, Psicologia di Comunità, "Life and business coaching"

Fondatrice e direttrice di Aretè

Responsabile della progettazione e realizzazione di attività formative e di ricerca, gestione di gruppi di lavoro, conduzione di seminari, sessioni di "counselling" individuale e di gruppo.

Nell'ambito della sanità l'attenzione è rivolta alla conduzione dei gruppi di lavoro, ed alle strategie di "empowerment" nella comunicazione e nel "counseling", all'interno del sistema complesso personale medico-infermieristico-pazienti-familiari. Particolare riferimento viene fatto alla applicazione delle Teorie dei Balint all'interno del "framework" della Psicologia di Comunità.

ESPERIENZA PROFESSIONALE CON ARETE'

Date (da – a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

2009-2010

Comune di Livorno

Pubblica Amministrazione

Progettazione, coordinamento e docenza

Piano per la formazione professionale per dipendenti Comune Livorno – annualità 2009. Proposta formativa per il settore "Comunicazione e rapporti con personale e utenti esterni: gestione dei conflitti. Public speaking: parlare in pubblico e comunicare con efficacia

Date (da-a)	2007- 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda USL 5 Pisa
Tipo di azienda o settore	Unità Funzionale Assistenza Sociale Valdera
Principali mansioni e responsabilità	Unità Funzionale infanzia e adolescenza della Caldera, Servizio Sociale Val di Cecina, Ser.T Pontedera Progetto formativo "Stili di comunicazione" Progettista e Docente di "Stili di comunicazione", Corso di base
Date (da-a)	2007- 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda USL 5 Pisa
Tipo di azienda o settore	Unità Funzionale Assistenza Sociale Valdera
Principali mansioni e responsabilità	Unità Funzionale infanzia e adolescenza della Caldera, Servizio Sociale Val di Cecina, Ser.T Pontedera Progetto formativo "Stili di comunicazione" Progettista e Docente di "Stili di comunicazione", Corso di base
Date (da-a)	1993 - 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ARETE', Studio di formazione e consulenza
Tipo di azienda o settore	Formazione, Risorse Umane, Psicologia di Comunità
Principali mansioni e responsabilità	Direttrice didattica del Master Biennale di Psicologia di comunità Iniziativa di formazione risorse umane di Aretè. Psicologia di comunità: progettazione, ricerca e scuola di formazione intervento e formazione per gruppi organizzazioni e comunità. Consulenza su empowerment individuale e di gruppo Ideazione e supervisione delle attività formative, docenza e conduzione di workshop sui seguenti temi: analisi e conduzione dei gruppi di lavoro, tecniche di creatività, consulenza individuale e di gruppo
Date (da – a)	2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AZIENDA ospedaliera di Pisa-
Tipo di azienda o settore	Azienda sanitaria – G.B. Cassano
Tipo di impiego	Docente del "Master in Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione"
Date (da-a)	2005 - 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.F di Salute Mentale di Siena
Tipo di azienda o settore	Settore sanitario- area psichiatria
Tipo di impiego	Rapporto di collaborazione come formatrice Docenze all'interno del percorso formativo "Formazione al lavoro di equipe" rivolto al personale dell'equipe delle U F di Salute Mentale dell'azienda Usl di Siena
Date (da – a)	2003-2004
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università di Lecce- Università di Palermo
Tipo di azienda o settore	Settore formazione universitaria
Tipo di impiego	Docenza all'interno del Dottorato in Psicologia di Comunità dell'Università di Lecce su "I gruppi di lavoro" rivolto a dottorandi Docenza presso la Facoltà di Psicologia di Palermo "Psicologia di Comunità e i gruppi"
Date (da – a)	2000-2004
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Asl 7 – Val di Chiana
Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
Tipo di impiego	Consulenza e formazione in qualità di libera professionista Docente nel corso di formazione al lavoro di gruppo per insegnanti operativi nei centri di ascolto delle scuole.



Date (da-a)	1998- 2000
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Trento- Comprensorio della Val di Sole
Tipo di azienda o settore	Settore politiche giovanili
Tipo di impiego	Consulenza e formazione in qualità di libera professionista Consulente per il Comprensorio della Val di Sole per le Politiche Giovanili sul "Progetto Giovani", formatrice e supervisore degli operatori
Date (da- a)	Dal 1997 al 2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale Handicap e Lavoro di Livorno
Tipo di azienda o settore	Settore psico- sociale
Tipo di impiego	Rapporto di collaborazione come psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	Supervisione clinica degli Operatori dei Centri Diurni di socializzazione per portatori di handicap di Ponsacco e Peccioli (Provincia di Pisa)
Date (da- a)	2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Asl 5 di Pisa
Tipo di azienda o settore	Settore psichiatria e dipendenze
Tipo di impiego	Progettista e docente del corso di formazione "Il lavoro di gruppo e di rete nel trattamento della comorbidità psichiatrica nelle tossicodipendenze", rivolto agli Operatori dei Servizi Sanitari dell'Azienda (Sert e Salute Mentale)
Date (da- a)	1998- 1999
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Fucecchio- Pisa
Tipo di azienda e settore	Settore Politiche giovanili
Tipo di impiego	Consulenza e formazione in qualità di libera professionista Docente e membro del Comitato di Valutazione e Supervisione del Progetto Europeo VISIBILIA: integrazione sociale e professionale dei giovani attraverso l'acquisizione di competenze nel settore audiovisivo. Comunità Europea, Ministero del Lavoro e della Previdenza
Date (da- a)	Dal 1984 al 1995
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze
Tipo di azienda e settore	<i>Area formazione clinica</i> Conduzione di seminari sulle metodologie e le tecniche della consulenza all'interno di corsi di specializzazione in sessuologia clinica

CONSULENZA E FORMAZIONE PER ORGANIZZAZIONI E AZIENDE

Date (da – a)	2005
Nome e indirizzo datore di lavoro	Agenzia ARPAT di Firenze
Tipo di azienda o settore	Settore comunicazione istituzionale
Tipo di impiego	Rapporto di collaborazione come formatrice
Principali mansioni e responsabilità	Docente all'interno del percorso formativo "Comunicazione pubblica ed istituzionale per addetti URP ex L150/2000 e DPR 422/2001
Date (da – a)	Dal 2003 al 2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	DICO SERVICE, via Rinascita Ozzano Emilia (BO)
• Tipo di azienda o settore	Rete di piccole e medie imprese nel settore artigianale- meccanico - meccatronico
• Tipo di impiego	Consulenza per le aziende in qualità di libera professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Sviluppo del potenziale individuale dei dirigenti e dei responsabili d'area delle aziende della rete, empowerment individuale e di gruppo, sviluppo della rete, gestione delle risorse umane, gestione delle relazioni nei gruppi di lavoro, conduzione delle riunioni e sostegno al management, gestione dei conflitti e negoziazione

Luigi Carotenuto

- Date (da – a) 2003- 2005
 - Nome e indirizzo datore di lavoro **Provincia di Livorno- Comune di Livorno**
 - Tipo di azienda o settore Settore pubblica amministrazione
 - Tipo di impiego Consulenza e formazione in qualità di libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Ideazione, progettazione e docenza per la Provincia di Livorno - Dipartimento delle Culture, Formazione, Lavoro nel Progetto Europeo Mis D2 "La città a partire dalle relazioni: Comunicazione efficace con la cittadinanza . Operatori di Polizia Municipale
-
- Date (da – a) 2000-2006
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **CORA Livorno- agenzia di formazione, via della posta 53 Livorno**
 - Tipo di azienda o settore Formazione professionale, ricerca sociale, inserimento lavorativo, pari opportunità
 - Tipo di impiego Consulenza e formazione in qualità di libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Progettista di percorsi formativi e ricerche sociali, coordinatrice di progetti, conduttrice di seminari sulle tecniche della comunicazione efficace, sul lavoro di gruppo, sulle tecniche della consulenza individuale e di gruppo, sullo sviluppo di comunità
-
- Date (da – a) Dal 2002 al 2003
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ECIPAR, agenzia di formazione - CNA di Bologna per Dico**
 - Tipo di azienda o settore Formazione per piccole e medie imprese - settore artigianale
 - Tipo di impiego Consulenza per le aziende in qualità di libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Formazione specifica sui seguenti temi: gruppi di lavoro e riunioni efficaci, management e leadership, empowerment individuale e di gruppo, autostima e tecniche di ascolto attivo, lavoro di rete, capacità manageriali e creatività nelle organizzazioni
-
- Date (da – a) Dal 1985 al 1995
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ELEA S.p.A. Formazione e Consulenze (Gruppo Olivetti)**
 - Tipo di azienda o settore Formazione e consulenza aziendale
 - Tipo di impiego Consulenza e formazione in qualità di libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Sviluppo di progetti , docenze a calendario in corsi ad hoc per aziende del parco clienti sui comportamenti organizzativi e sulla gestione risorse umane: comunicazione interpersonale, capacità individuali, autostima, capacità di ascolto, gestione del tempo e dello stress, gestione gruppi e riunioni efficaci, tecniche di creatività e processi innovativi
-
- Date (da – a) Dal 1982 al 1991
 - Nome e indirizzo datore di lavoro **Associazione Ceis di Livorno**
 - Tipo di azienda o settore Settore ad alta integrazione sociale- area tossicodipendenze attive e attività di prevenzione
 - Tipo di impiego Rapporto di collaborazione come psicoterapeuta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Toscana dal 1989 col n. 0090262.

Iscritta all'Ordine degli Psicoterapeuti dal 1989.

Membro dell' Istituto Internazionale di Sessuologia, Firenze.

Membro dell'Istituto di Psicosomatica.

Membro del consiglio direttivo della Society for Coaching Psychology Italy.



- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

2008 - 2011

SCOA srl – The School of Coaching

Via Giacomo Leopardi, 19 20123 Milano

Strumenti e competenze del "Business Coach" modello SCOA, applicazioni ai protagonisti aziendali, metodi di sostegno alla dinamica del cambiamento comportamentale e finalizzazione del coaching alle necessità del business. Profilo comportamentale del cliente e la diagnosi condivisa, sostegno allo sviluppo, allenamento all'azione, risorse creative del cliente e l'ampliamento della visione, gestione delle risorse emotive e le strategie comportamentali, superamento delle impasse e conclusione del processo di coaching.

Business Coach

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

2008 - 2011

Regione Toscana, FORMAS

Percorso di formazione triennale rivolto ai medici di medicina generale e agli psicologi sulla relazione medico/paziente con la metodica dei Gruppi Balint. Percorso di formazione triennale rivolto ai medici di medicina generale e agli psicologi sulla relazione medico/paziente con la metodica dei Gruppi Balint

Formatrice e conduttrice Gruppi Balint

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

1977- 1985 e 1990- 2006

Formazione in psicoterapia a Roma

Training di Psicoterapia Psicoanalitica personale e didattica

Supervisione di Gruppo con la Dott.ssa Nella Guidi del Comitato redazionale di "Psicoterapia e Scienze Umane"

Psicoterapeuta

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1990-1995

Istituto Internazionale di Sessuologia clinica di Firenze sotto la Direzione del Prof. Willy Pasini e Giorgio Abraham

Training in sessuologia clinica

Specializzazione in **sessuologia clinica**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1982- 1984

Università di Roma- Associazione italiana di Psicologia clinica e di comunità

Master biennale di Psicologia di comunità sotto la direzione scientifica di Donata Francescato

Psicologa di comunità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1978- 1982

Formazione in psicoterapia di gruppo a Roma – Università La Sapienza

Training in Encounter Group sotto la conduzione della Prof.ssa Donata Francescato.

Psicoterapeuta di gruppo



- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1979

Università di Roma “La Sapienza”

Psicologia clinica

Laurea in Psicologia, indirizzo applicativo, con votazione 110/110 e lode

Diploma di Laurea “vecchio ordinamento”

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità di coordinare e partecipare a gruppi di lavoro, motivare e valorizzare il lavoro degli altri attraverso il rafforzamento dell'autostima, capacità di utilizzare le tecniche della comunicazione assertiva, competenze nell'ascolto attivo e nell'accoglienza dei vissuti, competenze nelle relazioni interpersonali e nella lettura dei comportamenti organizzativi e delle manifestazioni dell'inconscio nella convivenza organizzativa

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Coordinamento e gestione risorse umane, management e direzione didattica, capacità di lavorare in rete, assunzione della leadership, progettazione e coordinamento di attività formative e di ricerca, programmazione del lavoro per obiettivi, gestione di gruppi di lavoro, marketing

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Competenze di problem solving e di gestione di tecniche creative applicate all'organizzazione del lavoro e alla gestione delle risorse umane
Competenze di scrittura creativa e di assunzione del pensiero laterale

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Abilità nell'applicazione di un punto di vista multidisciplinare e trasversale nella gestione e mediazione di situazioni conflittuali

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 e successive modificazioni per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

